

lo. 0003. 9. 2023

Mirosław Rogiński
radny Rady Miejskiej

Gubin, dn.9 stycznia 2023r.

URZĄD MIEJSKI W GUBINIE
nr pisma 285/2023
data wpływu 09 STY. 2023 odpis [signature]
skierowane do A. Dolek
data 09 STY. 2023 [signature]
data wpływu do wydziału 10. STY. 2023
nr pisma 20.118.2023 [signature]
skierowane do [signature]
data 14.01.2023 [signature]

Przewodniczący Rady Miejskiej
Wojciech Sendera

Pan

Bartłomiej Bartczak

Burmistrz Miasta Gubina

za pośrednictwem

Przewodniczącego Rady Miasta

Interpelacja-Zapytanie

Wielu mieszkańców Gubina to osoby z dysfunkcjami narządu ruchu . Odpowiednio prowadzona przez aqua-instruktora gimnastyka przynosi pozytywne skutki w poprawieniu sprawności ruchowej. Wodna gimnastyka już od dawna stosowana była jako forma rehabilitacji, bo dzięki właściwościom wyporowym wody ćwiczenia w niej wykonywane nie obciążają układu ruchu, a więc kości, stawów i mięśni. Dzięki gimnastyce w wodzie sprawność fizyczna wzrasta. Wszystkie zajęcia prowadzone w wodzie, w tym aqua aerobik, wpływają także na poprawę gibkości, wzrost zakresu ruchomości w stawach, poprawiają krążenie, oddychanie. Aqua fitness pozytywnie wpływa nie tylko na ciało, zapobiega występowaniu stresów, poprawia samopoczucie a także daje ogromną dawkę energii. Opinię taką wyraża wielu lekarzy specjalistów zajmujących się tą problematyką. Biorąc pod uwagę trudną sytuację finansową wielu naszych seniorów , brakiem dostępu do lekarzy specjalistów, długim oczekiwaniem na rehabilitację.

Czy istnieje możliwość zorganizowania nieodpłatnych zajęć rehabilitacyjnych dla seniorów prowadzonych przez aqua -instruktora na basenie Gubińskiego Miejskiego Ośrodka Sportu.

Mirosław Rogiński